

ZOOM体操



～高齢者のZOOM利用を促進するアイデア～

札幌学院大学

法学部法律学科3年
J190600 木幡亜美

高齢者のコミュニティが途絶えない社会の実現



人との交流が難しい



高齢者がやりたい
ことができない

犯罪の発見の遅れ
病気の悪化

不慮の事故による
孤独死

高齢者のZOOM利用を促進

リアルタイムの状況把握可能



家の中から可能



顔が見える

若者はZOOMを使う機会が多い



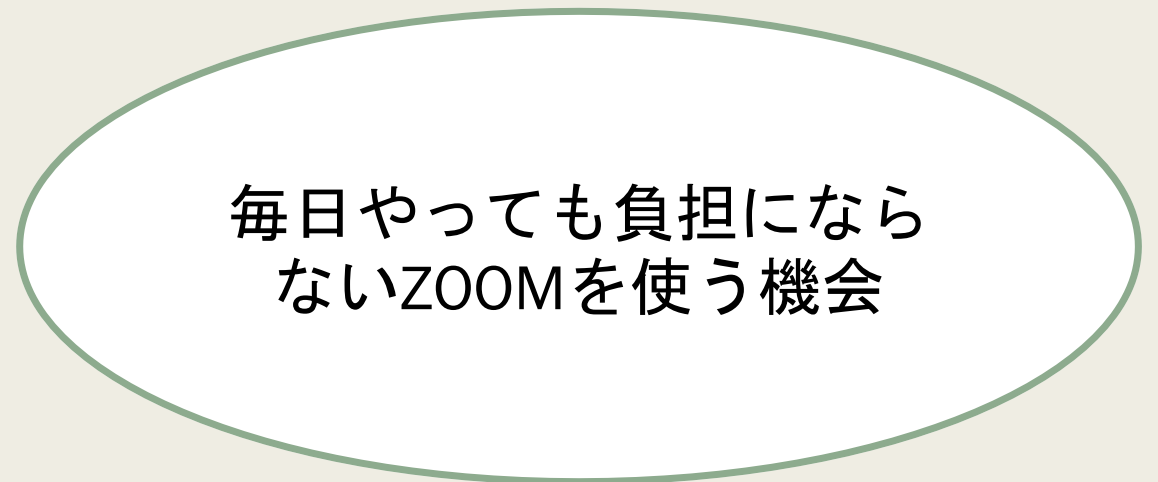
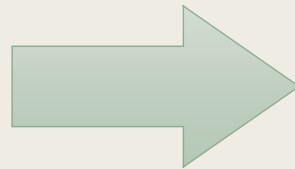
しかし...
高齢者にはそもそもZOOMを
使う機会がない

オンライン授業

ZOOM飲み会

高齢者がZOOMを使う機会を提供

ただ提供しても...



スマホ教室

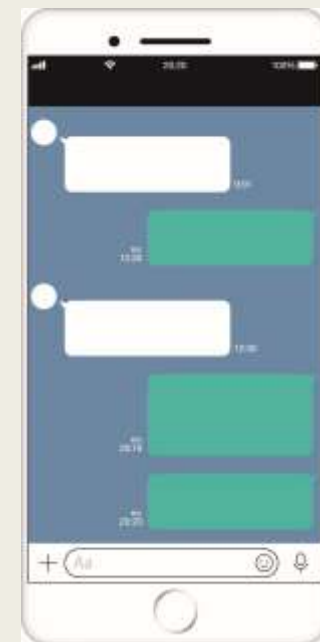


スマホ教室でZOOMの
使い方を学ぶ

できないこと・わからない
ことをスマホ教室で聞く

大学生と高齢者の交流が目的

ZOOM体操に参加



ZOOM体操

時：平日の朝（6時20分～6時40分）

場所：ZOOM

誰が：大学生

誰に：町内会の高齢者

何を：ZOOMの使い方と使う機会

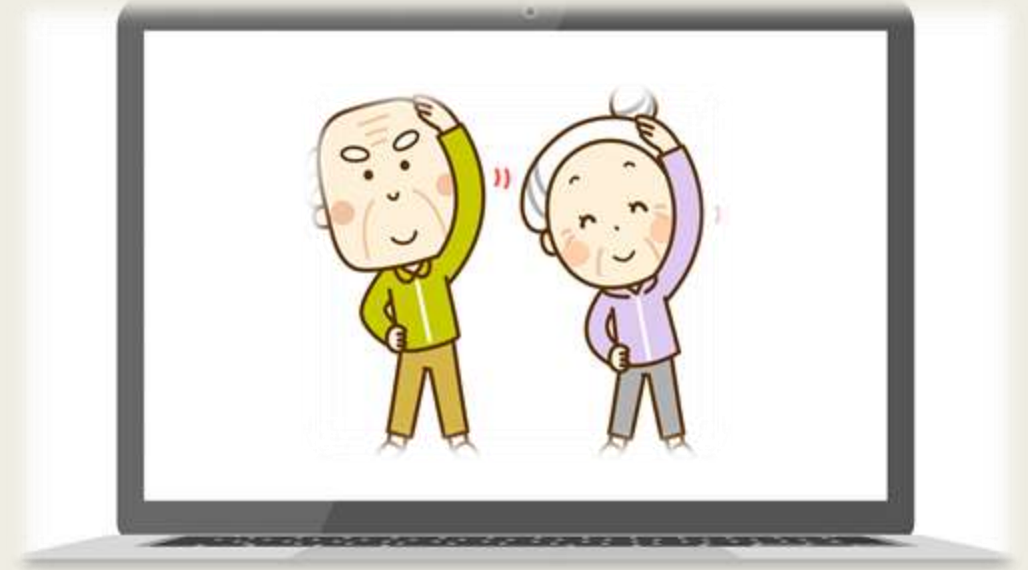
どのように： 6時20分：参加者がZOOM体操の参加URLをクリックして参加

6時25分：ご挨拶

6時30分：ラジオ体操

6時40分：終了・解散

いくらで：無料



市町村や福祉関係のNPO法人と連携してZOOM体操を運営



スマホ教室の参加者



周知にZOOM体操を利用

まとめ

コミュニケーション不足の解消
により病気の悪化や孤独死など
の不慮の事故を防ぐ



新たなコミュニケーション
の場が生まれる

2月26日(土)に行われるビジネスコンテストに向けて一緒に活動してくださる方を募集しています。皆様のご協力をお待ちしております！！

木幡亜美 個人LINEアカウント



ご清聴ありがとうございました！！